

Policy för tävlingsdeltagande i Lunds TK 2020

Grundförutsättningar

Medlem i Lunds TK

Medlemsavgift för det kalenderår den tävlande avser tävla ska vara betald och ansvarsförbindelse ska vara undertecknad.

Träning

Den tävlande ska vara delaktig i föreningens gemenskap. Den tävlande tränar regelbundet i de lokaler som föreningen tillhandahåller. Fortlöpande kontakt ska hållas med tävlingsansvarig.

Licens

Innan licens löses ska den tävlande under minst 3 månader ha tränat i föreningen, alternativt få dispens av tävlingsansvarig. Vid övergång från annan förening tillgodoräknas tid.

Gemensamt arbete

Grunden i en ideell förening är det gemensamma arbetet. För den tävlande innebär det att denne ska hjälpa till vid städdagar, vara delaktig i tävlingsorganisation och/eller hjälpa till vid hemmatävlingar, exempelvis som klovare eller i sekretariatet.

God ambassadör

Den tävlande ska agera som en god ambassadör för föreningen, både på och utanför tävlingsarenan.

Antidoping

Den tävlande förutsätts hålla fullständig avhållsamhet från intag och hantering av dopingklassade preparat. Vidare skall den tävlande genomgå och bli godkänd på RF:s utbildning "Ren vinnare" vilken återfinns på <http://www.renvinnare.se>. Erhållet diplom från "Ren vinnare" skickas digitalt till tävlingsansvarig.

Anmälan till tävlingar

Anmälan till serie- och DM-tävlingar ska göras genom angiven anmälningslista, fysisk och/eller digital.

Anmälan till GM- och SM-tävlingar ska ske per mail till info@lundstk.se innehållandes angivna uppgifter (avsedd tävlingsgren, viktclass m.m.).

Coach

De tävlande förutsätts i största mån coacha varandra vid tävlingar. Föreligger ett behov är det föreningens ambition att ordna med medföljande coach. Vill den tävlande ha stöd av annan coach än av föreningen utsedd står vederbörande själv för omkostnader.

Ekonomiska förutsättningar

- Lunds TK uppmuntrar alla medlemmar att delta på tävlingar. Styrelsen har dock beslutanderätt för om klubben står för tävlingsomkostnaderna enligt tävlingspolicyn med hänsyn till klubbens ekonomiska status samt om grundförutsättningarna anses uppfyllda.
- Lyftare på junior-, senior-, och veterannivå står själva för licenskostnaden. Licenskostnaden, som 2020 är 700 kr för styrkelyft/bänkpress och 525 kr för tyngdlyftning, ska vara insatt på Lunds TKs plusgiro i god tid innan sista anmälningssdag för lyftarens första tävling för året.
- I samband med GM- och SM-tävlingar står föreningen för anmälningsavgiften.
- I samband med GM- och SM-tävlingar på annan ort inom Sverige lämnar föreningen bidrag för resekostnader enligt följande:
 - För resor inom Skåne utgår ingen ersättning
 - För resor inom resten av Sverige utgår ersättning om maximalt 500 kr.Vid resa med egen bil utgår reseersättning under förutsättning att man tar med passagerare ur klubben (domare, lyftare, coach) i bilen. Om man på eget initiativ tar egen bil av bekvämlighet och inte medtar passagerare ur klubben så utgår ingen ersättning. Ersättning utgår med 18.50kr/mil, med tak enligt ovan.

Den tävlande står själv för bokning och betalning av resan, där ovanstående bidrag erhålles efter att kvitton lämnats till kassör.
- I samband med GM- och SM-tävlingar på annan ort lämnar föreningen bidrag för boendekostnader om maximalt 500 kr/natt. Bidrag för övernattnin inom Skåne lämnas inte. Föreningen lämnar i regel bidrag för endast en natt; undantag kan medges för exempelvis coacher som har uppdrag över flera dagar. Undantag medges av styrelsen tillsammans med respektive tävlingsansvarig. Den tävlande står själv för bokning och betalning av boendet, där ovanstående bidrag erhålles efter att kvitton lämnas till kassör.
- Ersättning utgår endast för en (1) GM- eller SM-tävling per tävlingsår för styrkelyft eller tyngdlyftning.
- För att få ersättning för utlägg ska kvitton för dessa utlägg ha nått kassören senast två veckor efter utläggens tidpunkt.
- Förfrågan om ekonomiska bidrag utöver vad som anges ovan kan ställas till tävlingsansvariga eller till styrelsen.

Den tävlande har läst igenom samtliga punkter och avser att uppfylla dessa för att få tävla för Lunds TK.

Tävlandes underskrift

Namnförtydligande

Ort och datum
