

# Stadgar för Lunds Tyngdlyftningsklubb

Lunds Tyngdlyftningsklubb bildades den 17 september 1945 och vann inträde i Svenska Riksidrottsförbundet den 2 oktober 1945. Klubben har till syfte att verka för en god andlig och fysisk fostran av medlemmarna genom att utöva styrkelyft, tyngdlyftning och styrketräning. Lunds TK har kommuntillhörighet i Lund.

<b>1 kap Allmänna bestämmelser</b>	<b>2</b>
1 § Ändamål	2
2 § Föreningens namn m.m.	2
3 § Sammansättning, tillhörighet m.m.	2
4 § Beslutande organ	2
5 § Verksamhets- och räkenskapsår	2
6 § Firmateckning	3
7 § Stadgeändring	3
8 § Tvist/skiljeklausul	3
9 § Upplösning av föreningen	3
<b>2 kap Föreningens medlemmar</b>	<b>4</b>
1 § Medlemskap	4
2 § Medlems skyldigheter och rättigheter	4
3 § Medlems deltagande i den idrottsliga verksamheten	5
4 § Utträde	5
5 § Uteslutning m.m.	5
6 § Överklagande	5
7 § Medlemskapets upphörande	5
<b>3 kap Årsmöte</b>	<b>6</b>
1 § Tidpunkt och kallelse (alt 1)	6
3 § Sammansättning och beslutförhet	6
4 § Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet	6
5 § Ärenden vid årsmötet	6
6 § Valbarhet	7
7 § Extra årsmöte	7
8 § Beslut och omröstning	7
9 § Ikraftträdande	8
<b>4 kap Valberedning</b>	<b>9</b>
1 § Sammansättning	9
2 § Åligganden	9
<b>5 kap Revision</b>	<b>10</b>
1 § Revisorer och revision	10
<b>6 kap Styrelsen</b>	<b>11</b>
1 § Sammansättning	11
2 § Styrelsens åligganden	11

3 § Kallelse, beslutförhet och omröstning.....	12
4 § Överlåtelse av beslutanderätten.....	12
5 § Ordföranden.....	12
6 § Sekreteraren.....	12

## 1 kap Allmänna bestämmelser

### 1 § Ändamål

Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund" (1 kap. RF:s stadgar, bilaga).

Föreningen ska bedriva följande idrotter: styrkelyftning och tyngdlyftning med särskild inriktning att bedriva tränings- och tävlingsverksamhet i de båda sporterna.

### 2 § Föreningens namn m.m.

Föreningens fullständiga namn är Lunds Tyngdlyftningsklubb.

Föreningens organisationsnummer är 845002-7936.

Föreningen har sin hemort i Lunds kommun.

### 3 § Sammansättning, tillhörighet m.m.

Föreningen består av de fysiska personer som har beviljats medlemskap i föreningen.

Föreningen är medlem i följande specialidrottsförbund (SF):

Svenska Styrkelyftförbundet

Svenska Tyngdlyftningsförbundet

och är därigenom även ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

Genom medlemskap i SF blir föreningen även medlem i RF-SISU Skåne, vilket är det distrikt där föreningen har sin hemort.

Genom medlemskap i SF blir föreningen dessutom medlem i Sydsvenska styrkelyftsförbundet, vilket är det SDF där föreningen har sin hemort.

Föreningen är skyldig att följa ovan nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och fattade beslut.

Föreningen ska verka för att styrelsen, valberedningen, kommittéer och andra organ får sådan sammansättning att mångfald inklusive jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

På begäran av RF och övriga organ enligt 8 kap. 5 RF:s stadgar, är föreningen skyldig att lämna uppgifter m.m.

### 4 § Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.

### 5 § Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår omfattar tiden fr.o.m årsmöte till årsmötet året därpå.

Räkneskapsåret omfattar tiden fr.o.m den 1 januari t.o.m den 31 december.

## **6 § Firmateckning**

Föreningens firma tecknas av styrelsen gemensamt.

Styrelsen har rätt att delegera firmateckningsrätten till två styrelseledamöter gemensamt eller till en eller flera särskilt utsedda personer.

Den som genom delegation fått fullmakt att företräda föreningen ska åiterrapportera till styrelsen.

## **7 § Stadgeändring**

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet lämnade röster.

Förslag till ändring av stadgarna får skriftligen lämnas av såväl medlem som styrelsen.

## **8 § Tvist/skiljeklausul**

Talan i tvist där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande gällde var, enskild medlem, funktionär, förening, IdrottsAB, SDF, Distrikt, SF, RF, Antidopingstiftelsen eller Antidoping Sverige AB (ADSE) får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i SF:s eller RF:s stadgar, avgöras enligt ett av RS fastställt reglemente för Idrottens skiljenämnd.

Talan måste anhängiggöras senast inom två år från tvistens uppkomst.

## **9 § Upplösning av föreningen**

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet lämnade röster.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges dels att föreningens tillgångar ska användas till ett av föreningen bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. ska arkiveras t.ex. i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

Beslutet, tillsammans med kopia av årsmötets protokoll, revisionsberättelse samt balans- och resultaträkningar, ska omedelbart skickas till föreningens SF (Svenska Styrkelyftsförbundet).

## 2 kap Föreningens medlemmar

### 1 § Medlemskap

Medlemskap erhålles genom att medlemsavgiften erläggs, eller genom ideellt styrelsearbete, samt att personlig ansvarsförbindelse undertecknas.

Medlemskapet beviljas av styrelsen eller av den som styrelsen delegerat beslutanderätten till.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Beslut att avslå medlemsansökan skall fattas av styrelsen.

I beslutet att avslå medlemsansökan ska skälen redovisas samt anges vad den medlemssökande ska iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen skickas till den som fått avslag på medlemsansökan.

Beslut att avslå medlemsansökan får överklagas av den sökande inom tre veckor till aktuellt SF.

Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem.

### 2 § Medlems skyldigheter och rättigheter

Medlem

- ska följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 1 kap. 3 § nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut,
- ska handha klubbens materiel på ett aktsamt sätt,
- ska betala medlemsavgift och andra avgifter som beslutats av föreningen,
- accepterar genom sitt medlemskap att föreningen behandlar personuppgifter för ändamålet föreningsadministration i enlighet med gällande föreningsstadgar,
- har rätt att få information enligt gällande dataskyddslagstiftning om den personuppgiftsbehandling som medlemskapet i föreningen medför,
- accepterar genom sitt medlemskap att personuppgifter behandlas för att åliggande som följer av medlemskapet,
- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- har rätt till information om föreningens angelägenheter i den utsträckning som följer av 6 kap. 2 §,
- har inte rätt att ta del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.
- har rätt att delta i klubbens tävlingar och att representera klubben vid tävlingar som anordnas av annan klubb, distriktsförbund eller Svenska Styrkelyftsförbundet, såvida inte skälig grund föreligger, se nedan.
- får inte representera Lunds Tyngdlyftningsklubb, vare sig på tävling eller i andra sammanhang, om inte styrelsen medgivit detta. Styrelsen kan endast neka medlem att representera Lunds Tyngdlyftningsklubb på tävling om skälig grund föreligger; frånvaro från gemensam träning inför tävling är ett sådant skäl.

### **3 § Medlems deltagande i den idrottsliga verksamheten**

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar. Föreningen har dessutom rätt att uppställa särskilda villkor för utövande av vissa uppdrag.

Vid deltagande i tävling eller uppvisning representerar medlem sin förening.

Föreningen bestämmer förutsättningarna för medlems deltagande i tävling eller uppvisning. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige krävs aktuellt SF:s godkännande.

Är arrangören av tävlingen eller uppvisningen inte ansluten till det SF som administrerar ifrågavarande idrottsgren, får medlemmen delta endast om detta SF godkänt tävlingen eller uppvisningen.

### **4 § Utträde**

Medlem, som önskar utträda ur förening då medlemskap ingått, ska skriftligen anmäla detta. Styrelsen bestämmer om betald medlemsavgift ska återbetalas eller inte.

### **5 § Uteslutning m.m.**

Medlem får, utan iakttagande av 4 § andra stycket, uteslutas om medlemmen, trots påminnelse, har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter. Medlem får också uteslutas om medlemmen motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, brutit mot idrottens värdegrund, föreningens stadgar, eller på annat sätt skadat föreningens intressen.

Uteslutning gäller tills vidare. Beslut om uteslutning får dock begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen en varning.

Beslut om uteslutning eller varning ska fattas av styrelsen. Sådant beslut får inte fattas utan att medlemmen inom viss av styrelsen angiven tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts.

I beslut om uteslutning eller varning ska skälen redovisas samt anges vad medlemmen ska iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skickas till medlemmen.

### **6 § Överklagande**

Beslut om att vägra medlemskap, medlemskapets upphörande eller varning får överklagas till föreningens SF enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.

### **7 § Medlemskapets upphörande**

Beslut om upphörande av enskilds medlemskap gäller inte förrän klagotiden utgått, eller då beslut överklagats, ärendet blivit slutligt avgjort.

## 3 kap Årsmöte

### 1 § Tidpunkt och kallelse (alt 1)

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, ska hållas före utgången av mars månad på tid och plats som styrelsen bestämmer.

Kallelse till ordinarie årsmöte skall utfärdas senast 14 dagar före mötet.

Extra årsmöte hålls när styrelsen eller revisorerna finner att det är nödvändigt eller när minst 1/10 av föreningens medlemmar kräver detta genom en skriftlig begäran till styrelsen. Av begäran ska framgå det eller de ärenden som medlemmarna vill att mötet ska behandla. På extra årsmöte får endast de ärenden som angivits i kallelse behandlas.

### 2 § Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet.

Förslag från medlem (motion) ska vara styrelsen tillhanda senast två veckor före årsmötet. Styrelsen ska till årsmötet avge skriftligt yttrande över motionerna.

### 3 § Sammansättning och beslutförhet

Årsmöte består av närvarande röstberättigade medlemmar.

Mötet är beslutsförmått med de röstberättigade medlemmar som närvarar på mötet.

### 4 § Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet

Rösträtt har medlemmar som erlagt föreskrivna avgifter och som under året uppnår en ålder av lägst 14 år.

Rösträtt får inte utövas med fullmakt.

### 5 § Ärenden vid årsmötet

Vid ordinarie årsmöte skall följande föredragningslista tillämpas:

1. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
2. Val av två justeringsmän, tillika rösträknare, att jämte ordföranden justera protokollet.
3. Fråga om mötets behöriga utlysning
4. Fastställande av röstlängd för mötet
5. Fastställande av dagordning
6. Föredragning av styrelsens årsberättelse.
7. Föredragning av revisionsberättelsen.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser.
9. Val av
  - a) föreningens ordförande för en tid av två år
  - b) 2-3 ledamöter i styrelsen för en tid av två år, varvid val av sekreterare och kassör inte får ske samma år
  - c) 1-3 ledamöter för en tid av ett år

- d) 2 suppleanter i styrelsen för en tid av ett år
  - e) 1 revisor jämte suppleant för en tid av ett år. (I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.)
  - f) två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande
10. Val av ombud till förbundsmöte.
  11. Fastställande av årsavgift.
  12. Fastställande av ev. verksamhetsplan och behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
  13. Behandling av i rätt tid inkomna motioner.
  14. Övriga frågor.

## **6 § Valbarhet**

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen.

## **7 § Extra årsmöte**

Styrelsen får kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan begäran ska vara skriftlig och innehålla skälen för begäran.

När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte ska den inom 14 dagar utlysa sådant möte att hållas inom två månader från erhållen begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte ska senast sju dagar före mötet tillhandahållas medlemmarna på sätt styrelsen bestämt. Vidare ska kallelse och förslag till föredragningslista publiceras på föreningens hemsida och anslås i klubblokal eller på annan lämplig plats.

Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som begärt ett extra årsmöte vidta åtgärder enligt föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast den eller de frågor som angetts i förslaget till föredragningslista behandlas.

## **8 § Beslut och omröstning**

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 1 kap. 7 § första stycket och 1 kap. 9 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet lämnade röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet lämnade röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om ordföranden är röstberättigad. Är mötesordföranden inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

## **9 § Ikraftträdande**

Beslut fattade av årsmöte gäller från årsmötets avslutande om inte annat beslutas.



## **4 kap Valberedning**

### **1 § Sammansättning**

Valberedningen ska bestå av ordförande och 1-2 övriga ledamöter valda av årsmötet.

Valberedningen ska bland sina ledamöter utse en vice ordförande. Valberedningen ska sammanträda när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

### **2 § Äligganden**

Valberedningen ska bereda valen inför kommande årsmöte, och ska i detta arbete fortlöpande under verksamhetsåret följa styrelsens och revisorernas arbete.

Valberedningen ska senast två månader före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid går ut vid mötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid.

Innan kandidatnominering påbörjas på årsmötet ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande det val nomineringen avser.

De som ingår i valberedningen får inte obehörigen röja vad de i denna egenskap fått kännedom om.

## 5 kap Revision

### 1 § Revisorer och revision

Föreningens räkenskaper och förvaltning ska årligen granskas av de revisorer som årsmötet utsett.

Revisorerna ska vara oberoende av dem som de har att granska.

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

Föreningens räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret ska vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet.

Revisorerna ska granska styrelsens räkenskaper och förvaltning för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 7 dagar före årsmötet.

## 6 kap Styrelsen

### 1 § Sammansättning

Styrelsen, jämte övriga medlemmar som klubben kan utse, handhar klubbens angelägenheter.

Styrelsen består av 4-7st ordinarie medlemmar; ordförande, sekreterare, kassör samt 1-4 ledamöter. Därutöver väljs 2 suppleanter.

Ledamot i styrelsen utses vid ordinarie årsmöte bland röstberättigade medlemmar. Klubbens ordförande, tillika styrelsens ordförande, väljs för en tid av två år. 2-3 ledamöter i styrelsen väljs för en tid av två år, varvid val av sekreterare och kassör inte får ske samma år och 1 ledamot väljs för en tid av ett år.

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det.

Vid sammanträde skall protokoll föras. Protokoll skall justeras av 2 särskilt utsedda protokolljusterare. Avvikande mening skall antecknas till protokollet.

Styrelsen får utse adjungerad ledamot. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt. Adjungerad ledamot får utses till befattning inom styrelsen.

### 2 § Styrelsens åligganden

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

Styrelsen ska – inom ramen för RF:s, föreningens SF:s och föreningens egna stadgar – ansvara för föreningens verksamhet samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt:

- att se till att föreningen följer gällande lagar och andra bindande regler, däribland att begära att belastningsregisterutdrag visas upp enligt 8 kap. 5 § RF:s stadgar,

- att verkställa av årsmötet fattade beslut,

- att planera, leda och fördela arbetet inom föreningen och för detta utarbeta arbetsordning och instruktioner för underliggande föreningsorgan samt hos SF uppdatera kontaktuppgifter enligt 8 kap. 5 § RF:s stadgar,

- att ansvara för och förvalta föreningens medel,

- att fortlöpande informera medlemmarna om föreningens angelägenheter i den utsträckning detta inte kan skada föreningens intressen,

- att tillställa revisorerna räkenskaper m.m. enligt 5 kap. 1 §,

- att förbereda årsmöte.

- att bestämma om klubbens representation vid tävlingar

Ordföranden ska leda styrelsens arbete och bevaka att styrelsen fullgör sina uppgifter enligt föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut. Har ordföranden förhinder ska vice ordföranden träda in i ordförandens ställe.

Styrelsen ska besluta om fördelning av arbetsuppgifterna genom en särskild upprättad arbetsordning.

### **3 § Kallelse, beslutförhet och omröstning**

Styrelsen ska sammanträda på kallelse av ordföranden. Ordföranden är skyldig att kalla till sammanträde då minst två ledamöter har begärt det. Underlåter ordföranden att utfärda kallelse får de som begärt sammanträdet kalla till det.

Styrelsen är beslutsfällig när samtliga ledamöter kallas och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

Ordföranden får besluta att ärende ska avgöras genom skriftlig omröstning (beslut per capsulam) eller vid telefonsammanträde eller med hjälp av annan teknisk utrustning.

Vid sammanträde eller beslutsfattande enligt föregående stycke ska protokoll upprättas. Protokoll ska undertecknas av mötesordföranden och utsedd protokollsekreterare. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

### **4 § Överlåtelse av beslutanderätten**

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till kommitté eller annat organ eller till enskild medlem, anställd eller annan utsedd person. Sådana uppdrag kan gälla för viss tid eller tillsvidare.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska fortlöpande underrätta styrelsen härom.

### **5 § Ordföranden**

Det åligger ordföranden:

- att se till att styrelsen eller klubben är beslutsfällig vid respektive sammanträde,
- att leda styrelsens och klubbens förhandlingar,
- att föra klubbens talan om klubben inte i särskilt fall bestämmer annorlunda,
- att jämte sekreteraren och kassören övervaka att fattade beslut verkställs,
- att vid behov sammankalla styrelsen och klubben, att se till att dessa stadgar efterlevs.

### **6 § Sekreteraren**

Det åligger sekreteraren:

- att föra och förvara protokoll över styrelsens och klubbens sammanträden,
- att registrera och förvara inkommande skrivelser,
- att om ordföranden inte bestämmer annorlunda, underteckna utgående skrivelser och förvara kopior till dessa,
- att upprätta förslag till styrelsens årsberättelse,
- att föra medlemsmatrikel och inventarieförteckning,

att jämte ordföranden och kassören övervaka att fattade beslut verkställs.

## **7 § Kassören**

Det åligger kassören:

att uppbära alla avgifter (anslag) till och verkställa alla utbetalningar för klubben,

att föra fullständig kassabok över klubbens räkenskaper, som skall kunna visas upp för styrelsen och revisorerna om så erfordras,

att till betryggande belopp försäkra klubbens idrottsmateriel, priser och övriga tillhörigheter,

att jämte ordföranden och sekreteraren övervaka att fattade beslut verkställs.

# RF:s STADGAR (utdrag)

## 1 kap Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund (2021)

### 1 §

#### **Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund**

Idrott ska bedrivas i enlighet med den av RF-stämman beslutade verksamhetsidén, visionen och värdegrunden.

#### **Idrottens verksamhetsidé**

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

#### **Definitioner och konstateranden:**

Med idrott avses organiserad fysisk aktivitet där träning och möjlighet till tävling bidrar till välmående. Den fysiska prestationen har mer än försumbar betydelse. Idrottsrörelsen lägger särskild vikt på följande fyra områden.

**Fysisk aktivitet:** Det fysiska momentet är av mer än försumbar betydelse för själva aktiviteten, prestationen och resultatet.

**Träning:** Idrotten består av träning och lek som ger möjlighet till fysisk, mental, social eller kulturell utveckling.

**Tävling:** Idrotten har definierade tävlingsregler som bestäms och ägs av idrottens organisation.

**Välmående:** Idrotten bygger på att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet. Hälsa, trivsel och välbefinnande är normgivande.

#### **Idrott består av**

träning och lek, tävling och uppvisning.

#### **Idrotten ger**

fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

#### **Vi organiserar vår idrott**

i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

#### **Vi delar in vår idrott**

efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar och unga vuxna 13-25 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 25 år.

I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.

Hälsa, trivsel och välbefinnande är normgivande inom idrotten.

I den elitinriktade idrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande och i breddidrotten tjänar även ofta prestation och tävlingsresultat som en sporre.

### ***Vi är en samlad idrottsrörelse***

som verkar för samma vision och värdegrund, den genomsyrar alla förbund och föreningar, såväl bredd som elit. Vi värnar om den svenska idrottsrörelsens tradition där elit- och breddverksamhet sker i nära samverkan, som ger inspiration, utveckling och livskraft. Inom idrottsrörelsen respekterar alla förbund och föreningar, såväl elit som bredd, varandras roller och verksamhetsvillkor.

### ***Idrotten följer***

FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen) och FN:s internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

### **Idrottens vision**

#### ***Svensk idrott - världens bästa***

Svensk idrott vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

### **Idrottens värdegrund**

#### ***Glädje och gemenskap***

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

#### ***Demokrati och delaktighet***

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

#### ***Allas rätt att vara med***

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

#### ***Rent spel***

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.