

## **Vi lyfter varandra**

*Vi strävar efter att skapa en miljö där styrkelyft inte bara handlar om att lyfta tunga vikter, utan också om att lyfta varandra. Genom gemenskap och stöd arbetar vi för att skapa en positiv förändring i livet för våra medlemmar och samhället som helhet.*

### **Gemenskap**

Vi skapar en miljö där varje medlem känner sig inkluderad, stöttad och del av något större. Tillsammans bygger vi starka band som går bortom plattformen och skapar varaktiga relationer.

### **Träningsglädje**

Vi omfamnar träningsglädjen som en kärnkomponent i vår förening. Varje lyft är en möjlighet att inte bara utmana våra fysiska gränser utan också att njuta av själva resan. I varje ögonblick på gymmet strävar vi efter att skapa en atmosfär av glädje och positiv energi, där träningen blir en passion snarare än en plikt.

### **Välkomnande**

Vi är en öppen famn för alla oavsett bakgrund, erfarenhet eller mål. Vår förening är en plats där alla känner sig välkomna och värderade. Vi tror på att skapa en inkluderande atmosfär där mångfald är en styrka och där varje individ kan trivas och växa.

### **Respekt**

Vi visar respekt för varandras mål, prestationer och olikheter. I vår förening är varje medlem en viktig del av helheten, och vi uppmuntrar ömsesidig respekt både på och utanför gymmet. Vi värdesätter varje persons resa och strävar efter att skapa en atmosfär där alla känner sig sedda och hörda.

### **Styrka**

För oss representerar styrka mer än bara fysisk kraft. Det är styrkan att utmana oss själva, att stödja varandra och att övervinna hinder. Vi främjar inte bara fysisk styrka utan också mental och emotionell styrka. I vår förening strävar vi efter att odla en miljö där varje individ kan hitta och utveckla sin inre styrka.