

Policy för tävlingsdeltagande i Lunds TK 2022

Grundförutsättningar

Medlem i Lunds TK

Medlemsavgift för kalenderåret ska vara inbetald och medlemskonto skapat på www.lundstk.se.

Tävlingslicens

För tävlingslicens ska den tävlande ha varit medlem i minst 3 månader. Tävlingsansvarig löser tävlingslicens inför lyftarens första tävling för året efter att följande har verifierats:

- Medlemskap
- Inbetald avgift för tävlingslicens (kostnadsfri 2022)
- Underskriven policy för tävlingsdeltagande

Träning

Den tävlande ska regelbundet träna i föreningens lokaler och ha kontakt med tävlingsansvarig.

Gemensamt arbete

Grunden i en ideell förening är det gemensamma arbetet. För den tävlande innebär det exempelvis att hjälpa till på städdagar och att ställa upp som funktionär på tävlingar.

God ambassadör

Den tävlande ska agera som en god ambassadör för föreningen, både på och utanför tävlingspodiet.

Antidoping

Av den tävlande förväntas fullständig avhållsamhet från intag och hantering av dopingklassade preparat. Vidare skall den tävlande genomgå och bli godkänd på RF:s utbildning "Ren vinnare" på: <http://www.renvinnare.se>

Anmälan till tävlingar

Anmälan till lokala och regionala tävlingar (serietävlingar, DM) görs genom anmälningslista som delas på hemsidan www.lundstk.se eller Facebookgruppen *Tävlande på Lunds TK*. Anmälan till nationella tävlingar (GM, SM) ska göras i god tid (senast en vecka innan sista anmälningsdag) genom mail till info@lundstk.se. Internationella tävlingar hanteras av Svenska Styrkelyftförbundet.

Coach

De tävlande förutsätts i första hand att coacha varandra vid tävlingar. Om det inte är möjligt är det föreningens mål att ordna medföljande coach på större tävlingar. Vill den tävlande ha stöd av annan coach står vederbörande själv för coachens omkostnader.

Ekonomiska förutsättningar

Styrelsen för Lunds TK har beslutanderätt för om föreningen ersätter tävlingsomkostnader enligt tävlingspolicyn beroende på föreningens ekonomiska status och om lyftaren uppfyller tävlingspolicyns grundförutsättningar.

Avgift för tävlingslicens

- Tävlingslicens för styrkelyft och bänkpress år 2022 är kostnadsfri.

Omkostnader för tävling

- I samband med tävlingar på nationell nivå (GM, SM) står föreningen för anmälningsavgiften.
- I samband med nationell tävling (GM, SM) utanför Skåne ersätter föreningen omkostnader för resa och/eller boende för upp till totalt 1000 kr.
 - Resa med egen bil ersätts med 18.50 kr/mil under förutsättning att lyftaren tar initiativ till samåkning inom föreningen.
 - Boendekostnader ersätts endast för övernattning utanför Skåne.
- Den tävlande står själv för bokning och betalning av resa och boende.
- Ersättning ges efter att kvitton lämnats till kassör, vilket ska göras senast 1 månad efter tävlingen.
- Ersättning gäller endast för en (1) GM- eller SM-tävling per tävlingsår och lyftare.

Den tävlande har läst igenom dokumentet Policy för tävlingsdeltagande och avser att uppfylla de krav som ställs för att tävla för Lunds TK.

Tävlandes underskrift

Namnförtydligande

Ort och datum
