

Policy för tävlingsdeltagande i Lunds TK 2021

Grundförutsättningar

Medlem i Lunds TK

Medlemsavgift för kalenderåret ska vara betald och ansvarsförbindelse undertecknad.

Träning

Den tävlande ska vara delaktig i föreningens gemenskap. Den tävlande tränar regelbundet i förenings lokaler. Fortlöpande kontakt ska hållas med tävlingsansvarig.

Licens

Innan tävlingslicens löses av tävlingsansvarig ska den tävlande ha varit medlem och tränat i föreningen i minst 3 månader. Dispens kan fås av tävlingsansvarig.

Gemensamt arbete

Grunden i en ideell förening är det gemensamma arbetet. För den tävlande innebär det exempelvis att hjälpa till vid städdagar och tävlingar, exempelvis som klovare.

God ambassadör

Den tävlande ska agera som en god ambassadör för föreningen, både på och utanför tävlingsarenan.

Antidoping

Den tävlande förutsätts hålla fullständig avhållsamhet från intag och hantering av dopingklassade preparat. Vidare skall den tävlande genomgå och bli godkänd på RF:s utbildning "Ren vinnare" vilken återfinns på <http://www.renvinnare.se>.

Anmälan till tävlingar

Anmälan till lokala och regionala tävlingar (serietävlingar, DM) görs genom angiven anmälningslista. Anmälan till nationella tävlingar (GM, SM) görs genom mail till info@lundstk.se. Internationella tävlingar hanteras av Svenska Styrkelyftförbundet.

Coach

De tävlande förutsätts i största mån coacha varandra vid tävlingar. Om det inte är möjligt är det föreningens mål att ordna medföljande coach på större tävlingar. Vill den tävlande ha stöd av annan coach står vederbörande själv för coachens omkostnader.

Ekonomiska förutsättningar

- Styrelsen har beslutanderätt för om föreningen ersätter tävlingsomkostnader enligt tävlingspolicyns angivelser beroende på föreningens ekonomiska status och om lyftaren uppfyller tävlingspolicyns grundförutsättningar.
- Lyftare på junior-, senior-, och veterannivå står själva för licenskostnaden. Kostnaden för tävlingslicens 2021 är 400 kr för styrkelyft/bänkpress. Avgiften ska vara inbetalt på Lunds TKs plusgiro (**432964-5**) innan sista anmälningdagen för lyftarens första tävling för kalenderåret. En anmälan utan inbetald licensavgift är ej giltig. Licenskostnaden för ungdomar (t.o.m. året då lyftaren fyller 18 år) bekostas av föreningen.
- I samband med tävlingar på nationell nivå (GM, SM) står föreningen för anmälningavgiften.
- I samband med nationella tävlingar (GM, SM) på annan ort inom Sverige lämnar föreningen bidrag för resekostnader enligt följande:
 - För resor inom Skåne utgår ingen ersättning
 - För resor inom resten av Sverige utgår ersättning om maximalt 500 kr.

Vid resa med egen bil utgår reseersättning under förutsättning att man tar initiativ till samåkning inom föreningen (domare, lyftare, coach) i bilen. Om man tar egen bil utan att skapa förutsättningar för samåkning så utgår ingen ersättning. Ersättning utgår med 18.50 kr/mil, med tak enligt ovan.

Den tävlande står själv för bokning och betalning av resan, där ovanstående bidrag erhålles efter att kvitton lämnats till kassör.

- I samband med GM- och SM-tävlingar på annan ort lämnar föreningen bidrag för boendekostnader om maximalt 500 kr/natt. Bidrag för övernattnin inom Skåne lämnas inte. Föreningen lämnar i regel bidrag för endast en natt; undantag kan medges för exempelvis coacher som har uppdrag över flera dagar. Undantag medges av styrelsen i samråd med tävlingsansvarig. Den tävlande står själv för bokning och betalning av boendet, där ovanstående bidrag erhålles efter att kvitton lämnas till kassör.
- Ersättning utgår endast för en (1) GM- eller SM-tävling per tävlingsår för styrkelyft eller tyngdlyftning.
- För att få ersättning för utlägg ska kvitton för dessa utlägg ha nått kassören senast två veckor efter utläggens tidpunkt.
- Förfrågan om ekonomiska bidrag utöver vad som anges ovan kan ställas till tävlingsansvariga eller till styrelsen.

Den tävlande har läst igenom samtliga punkter och avser att uppfylla dessa för att få tävla för Lunds TK.

Tävlandes underskrift

Namnförtydligande

Ort och datum
