

Policy för tävlingsdeltagande i Lunds TK 2019

Grundförutsättningar

- **Medlem i Lunds TK.**

Medlemsavgift för det kalenderår den tävlande avser tävla ska vara betald och ansvarsförbindelse ska vara undertecknad.
- **Träning**

Den tävlande förväntas vara delaktig i föreningens gemenskap, t.ex. genom att regelbundet träna i de lokaler som föreningen tillhandahåller. Fortlöpande kontakt ska hållas med tävlingsansvarig.
- **Licens**

Innan licens löses ska den tävlande under minst 3 månader ha tränat i föreningen. Vid övergång från annan förening tillgodoräknas tid.
- **Gemensamt arbete**

Grunden i en ideell förening är det gemensamma arbetet. För den tävlande innebär det att denne hjälper till vid hemmatävlingar, exempelvis som klovare eller i sekretariatet, samt deltar på städdagar eller liknande aktiviteter.
- **Hemmatävlingar**

I samband med hemmatävlingar ska den tävlande hjälpa till med iordningställande och undanplockande.
- **God ambassadör**

Den tävlande ska agera såsom en god ambassadör för föreningen, både på och utanför tävlingsarenan.
- **Antidoping**

Den tävlande förutsätts hålla fullständig avhållsamhet från intag och hantering av dopingklassade preparat. Vidare skall den tävlande genomgå och bli godkänd på RF:s utbildning "Ren vinnare" vilken återfinns på <http://www.renvinnare.se>.
- **Anmälan till tävlingar**

Anmälan till serie- och DM-tävlingar ska göras genom anslagen teckningslista, fysisk eller digital.

Anmälan till GM- och SM-tävlingar ska ske per mail till info@lundstk.se där uppgifter om avsedd tävlingsgren samt viktklass anges.
- **Coach**

De tävlande förutsetts i största mån coacha varandra vid tävlingar. Föreligger ett behov är det föreningens ambition att ordna med medföljande coach. Vill den tävlande ha stöd av annan coach än av föreningen utsedd, står vederbörande själv för omkostnader.

Ekonomiska förutsättningar

- Lyftare på junior-, senior-, och veterannivå står själva för licenskostnaden. Licenskostnaden, som 2019 är 700kr för styrkelyft/bänkpress och 525kr för tyngdlyftning, ska vara insatt på Lunds TKs plusgiro senast två veckor innan första tävlingen.
- I samband med DM-, GM- och SM-tävlingar står föreningen för anmälningsavgiften.
- I samband med GM- och SM-tävlingar på annan ort inom Sverige lämnar föreningen bidrag för resekostnader enligt följande:
 - För resor inom Skåne utgår ingen ersättning.
 - För resor inom Götaland exklusive Skåne utgår ersättning om maximalt 500 kr.
 - För resor till Svealand utgår ersättning om maximalt 1000 kr.
 - För resor till Norrland utgår ersättning om maximalt 1500 kr.

Den tävlande står själv för bokning och betalning av resan, där ovanstående bidrag erhålles efter att kvitton lämnats till kassör.

- I samband med GM- och SM-tävlingar på annan ort lämnar föreningen bidrag för boendekostnader om maximalt 600 kr/natt. Bidrag för övernattning inom Skåne lämnas inte. Föreningen lämnar i regel bidrag för endast en natt; undantag kan medges för exempelvis coacher som har uppdrag över flera dagar. Undantag medges av kassör tillsammans med respektive tävlingsansvarig. Den tävlande står själv för bokning och betalning av boendet, där ovanstående bidrag erhålles efter att kvitton lämnats till kassör.
- Ersättning utgår endast för en GM- eller SM-tävling per tävlingsår för styrkelyft respektive tyngdlyftning.
- Om bil används som färdmedel till tävlingar gäller samåkning. Ersättning utgår med 18.50kr/mil, med tak enligt ovan.
- För att få ersättning för utlägg ska kvitton för dessa utlägg ha nått kassören senast två veckor efter utläggens tidpunkt.
- Förfrågan om ekonomiska bidrag utöver vad som anges ovan kan ställas till tävlingsansvariga eller till styrelsen.

Den tävlande har läst igenom samtliga punkter och avser att uppfylla dessa för att få tävla för Lunds TK.

Tävlande

Ort och datum
